

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA POLICÍAS LOCALES ANTE EL CORONA VIRUS

Alejandro López Calviño

**Técnico Superior en Prevención de Riesgos
Laborales. Especialista en Seguridad en el
Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y
Psicosociología Aplicada.**

Policía Local de A Coruña



Corona Virus-Covid-19. ¿Qué es?

- Es un grupo de virus que ataca al sistema respiratorio, causando diferentes enfermedades a las personas y que pueden ir desde un resfriado común, hasta un síndrome respiratorio agudo severo.
- Este patógeno posee una alta capacidad de mutación.
- Hasta el momento se carece de tratamiento preventivo, contando únicamente con el sintomático.
- Se han identificado dos cepas del mismo, la “L” que es la más agresiva y la “S”. La más agresiva, la “L”, está desapareciendo ya que por su agresividad, los especialistas han tomado mayores medidas para su detección y aislamiento.

- Morbilidad: variable según rangos y características de la población. Hay personas en las que los síntomas son como los de una gripe común y en otras se agrava.
- El índice medio de mortalidad es relativo y se encuentra en torno al 2,7%, disminuyendo a medida que disminuye la cepa "L".
- El índice de afección es mayor en los varones entorno a los 45 años de edad, pero menos virulento.
- El índice de morbimortalidad es mayor en las personas de la tercera edad y con patologías cardiovasculares previas.

Las personas de mayor riesgo son las mayores de 80 años, en los que el virus alcanza un 14,8% de mortalidad.

Estas son las tasas de mortalidad observadas para cada grupo de edad:

0-9 años:	–
10-19:	0,2%
20-29:	0,2%
30-39:	0,2%
40-49:	0,4%
50-59:	1,3%
60-69:	3,6%
70-79:	8%
80 o más:	14,8%

¿Cómo se transmite el Covid-19?

Vías de Contagio

- Respiratoria (Vía aérea): Gotas respiratorias de más de 5 micras. Rango de dispersión estimado entre 1 a 1.5 metros por medio de tos y estornudo. DISTANCIA SEGURIDAD 2 metros.
- Mucosas y Heridas.
- ¿¿Gástrica??
- ¿ Sexual?

Mecanismo de transmisión

- Por contacto directo a través de vías respiratorias, mucosas y heridas.
- Por contacto por medio de materiales o superficies contaminadas.

Sobrevive cierto tiempo fuera del huésped pudiendo ir desde unas horas hasta una semana, todo dependiendo del tipo de superficie, temperatura y humedad del ambiente

Síntomas

Fiebre

Dificultad respiratoria

Dolor de garganta

Dolor de cabeza

Tos seca

Debilidad intensa

Diarrea

Erupción cutánea

Disfunción renal

Disfunción hepática

Dolor muscular

**Hemorragias y otros
síntomas**

- Los síntomas en negrilla son los más observados
- El periodo de incubación oscila entre los dos y los 14 días

En el caso de los niños es asintomático con las cepas actuales

Medidas Preventivas

MEDIDAS GENERALES

- Mantener separación mínima de entre 1,5 y 2 metros con personas.
- Extremar medidas de higiene y aseo personal (especialmente lavado de manos).
- Lavar frecuentemente los uniformes y medios de servicio.
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca.
- Protegerse las heridas.
- Evitar contacto físico con materiales o superficies susceptibles de estar contaminadas y procurar su desinfección.

ACTUACIÓN ANTE PERSONAS SIN SINTOMAS

Además de todas las anteriores:

- Extremar las medidas de protección policial habituales.
- Hacer uso en vehículos y dependencias policiales del material de protección y desinfección de dotación.
- Empleo de guantes de un solo uso en labores de inspección de equipajes, vehículos, documentación y cacheos. En caso de emplear los guantes anti corte, se lavaran como si se encontrasen contaminados.
- En registros de pertenencias personales, ordenar a los propietarios para que los manipulen ellos.
- El material de protección de un solo uso, tirarlo a bolsas desechables o a los contenedores tras su empleo.
- Disminuir al máximo, y en la medida de lo posible, los funcionarios actuantes.

ACTUACIÓN ANTE PERSONAS CON SINTOMAS Y SIN DIAGNOSTICO

Además de las anteriores:

- Ante la necesidad o el deber de actuar a una distancia inferior a la señalada de entre 1,5 y 2 metros, el funcionario interviniente empleará material de protección.
- Cuando las condiciones del servicio lo permitan, nos lavaremos y nos desinfectaremos las manos.
- Comunicar e Informar, a los superiores y al servicio dispuesto por la Comunidad Autónoma, si no actuara o interviniera en ese momento personal sanitario.

ACTUACIÓN ANTE PERSONAS CON SINTOMAS Y CON DIAGNOSTICO

Además de las anteriores:

- Proporcionar al enfermo mascarilla si no la posee, y que se la ponga. Esto en el caso de que contemos con ella.
- Mantener al enfermo alejado de otras personas. Se identificará y se comunicará al mando, a la Sala Operativa del 092 y al 112 o 061 según protocolo dispuesto por las autoridades sanitarias.
- Utilización de material de protección.
- Si sospechamos de que hemos sido contagiados, comunicarlo a cadena de mando y 112.
- Atender Protocolos y requerimientos de Sanidad, y del Sistema de Respuesta NRBQ del Cuerpo Nacional de Policía o de la Guardia Civil; recordad, está declarado el estado de Alerta.
- Observar lo dispuesto en la L.O. 3/1986 sobre medidas Especiales en Materia de Salud Pública.

MATERIAL DE PROTECCIÓN

MASCARILLA FFP2 O FFP3: protege SOLO del contagio directo por vía respiratoria y evita que los enfermos diseminen el virus.

Problemas:

- Causa molestias por falta de costumbre en su uso y que lleva a provocar constantes tocamientos en la boca, cara y nariz. Es decir, sería causa de contagio indirecto a través de las manos.
- Riesgo de contagio indirecto por “manipulaciones indebidas” o fallos en su colocación y retirada.
- Aumenta la sensación de pánico y psicosis.

Solo sería necesario su empleo ante la cercanía (menos de 2 metros) de personas.

MATERIAL DE PROTECCIÓN

GUANTES DE NITRILO: protegen del contagio directo e indirecto por vía dérmica o heridas.

Problemas:

- Riesgo de contagio indirecto por fallos cuando nos los colocamos o retiramos colocación y retirada.
- Riesgo de contagio indirecto por malos hábitos (tocarse la cara, fumar con ellos puestos, tocarse los ojos).

Se desechara tras la actuación con cada persona y se depositarán en bolsas desechables.

Mecanizar la colocación, la retirada y su uso.

Para evitar contagios indirectos, es **IMPORTANTE INMEDIATAMENTE EL LAVADO DE MANOS A SU RETIRADA.**

RECOMENDACIONES EXTRAS

- Recordemos que los medios de protección solo protegen con un uso adecuado. Tras usarlos, quítatelos y recuerda que la parte exterior puede estar contaminada.
- Si creemos haber estado directa o indirectamente con el patógeno, consideremos como infectado toda la ropa y material; lavémosla.
- Las manos nos las lavamos en el aseo, nunca en la cocina o fregadero (material fácil de hospedar al virus).
- Si nos tocamos la cara, la boca, mucosas o fumamos, nos volveremos a lavar las manos.

MEDIOS DE PROTECCIÓN ALTERNATIVOS

En la Policía Local contamos con CASCOS ANTITRAUMA, la pantalla protege del contacto directo para vía respiratoria y conjuntiva. Los CASCOS DE MOTORISTAS, protegen al igual que los anteriores.

MATERIAL PARA DESINFECCIÓN DE MANOS

Lo mejor son las soluciones jabonosas alcohólicas desinfectantes y con las que ya contamos. El jabón como los compuestos con ETER, destruyen la bicapa lipídica que protege al virus y que es muy sensible a la desecación, inactivando el virus. Por tanto:

- LAVADO HIGIENICO DE MANOS CON JABON.
- SOLUCION JABONOSA ALCOHOLICA.
- ALCOHOL DE FARMACIA.
- SECADO DE MANOS IDEAL CON AIRE CALIENTE, a falta del mismo con papel desechable.

¿Cómo lavarse las manos?



Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

0



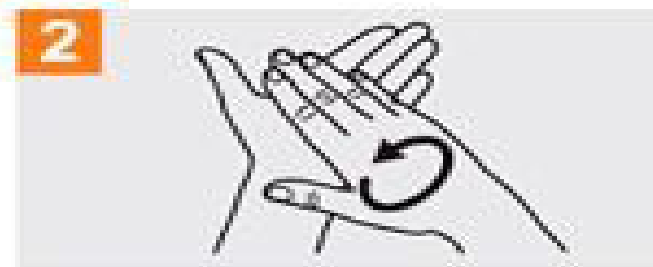
Mójese las manos con agua;

1



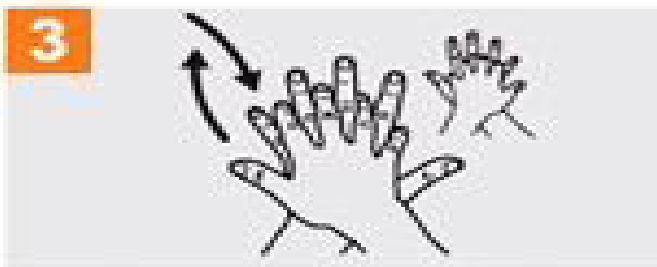
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

2



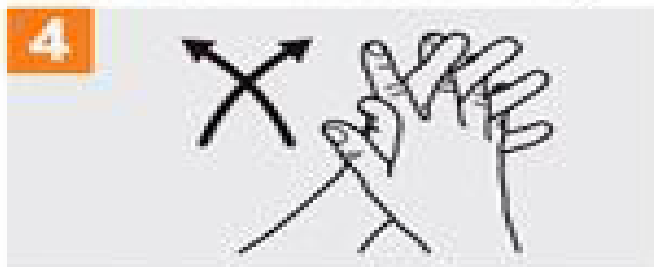
Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



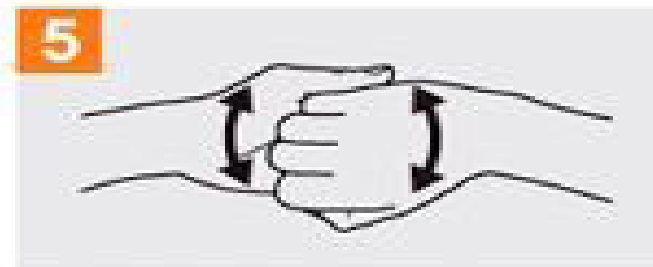
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



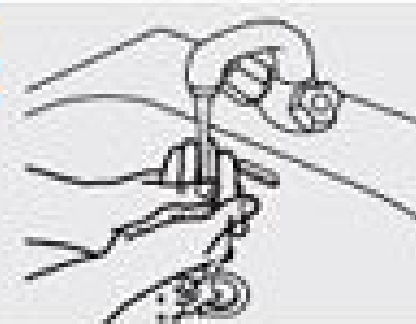
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



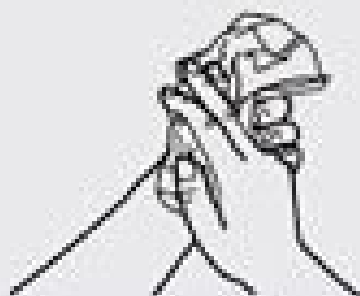
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



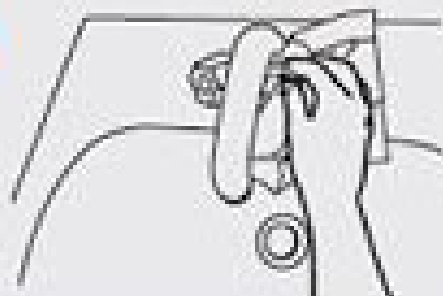
Enjuáguese las manos con agua;

9



Séquese con una toalla desechable;

10



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;

11



Sus manos son seguras.



**Organización
Mundial de la Salud**

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands



Pellizcar por el exterior del primer guante



Retirar sin tocar la parte interior del guante



Retirar el guante en su totalidad



Recoger el primer guante con la otra mano



Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior



Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo



Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado

OSAKIDETZA

Guía-manual de uso adecuado del guante sanitario

OSAKIDETZA
Guía
informativa
sobre
mascarillas



1. Sujete la mascarilla con las dos manos, dejando el clip para la nariz en el borde superior. Déle forma al clip doblándolo suavemente por el centro y abra la mascarilla tirando del borde inferior.



2. Colóquese la mascarilla debajo de la barbilla y pase las dos bandas por encima de la cabeza.



3. Pase la banda inferior por debajo de las orejas y la banda superior por la coronilla.



4. Moldee el clip nasal con las dos manos, para que se ajuste a la forma de la nariz.



5. Para comprobar el ajuste, sujete la mascarilla con las dos manos y:
Sin válvula de exhalación, exhale con fuerza: la mascarilla debe abombarse.
Con válvula de exhalación, inhale con fuerza: la mascarilla debe hundirse.

PROCEDIMIENTO DE RETIRADA

Una vez que salgamos de la zona contaminada o dejemos al enfermo con los sanitarios, procederemos a sacarnos el material de prevención en el orden siguiente:

- 1º Retiraremos los guantes.
- 2.º Nos desinfectaremos las manos.
- 3º Nos sacaremos la mascarilla.
- 4º Nos volveremos a lavar las manos.

**EN PREVENCIÓN, LA VENDA
VA ANTES QUE LA HERIDA**